**8e werkconferentie LUMC Campus Den Haag  
18 januari 2022**

De 8e werkconferentie van de LUMC Campus Den Haag wilt u niet missen! Zoals ieder jaar kunt u enkele lezingen, een informatiemarkt over lopende projecten en meerdere workshops verwachten. Deze keer beginnen we met een publiekslezing over leefstijl door prof. dr. Hanno Pijl. In de workshops wordt gewerkt aan nieuwe samenwerkingsprojecten, onder het motto Den Haag: **op weg naar een gezonde stad?**  
  
Tijdens deze conferentie gaan we vanuit verschillende disciplines in op oplossingsmogelijkheden voor gezondheidsvraagstukken en gezondheidsverschillen. U hoort ook hoe inwoners en wetenschappers reeds op dit gebied samenwerken en hoe wij proberen inwoners meer bij de plannen te betrekken. Vooral nodigen wij u uit mee te denken over nieuwe ideeën en initiatieven die opgestart zouden kunnen worden. Wij kijken ernaar uit u 18 januari online te mogen verwelkomen!

Deze cursus zal online worden aangeboden. We vragen u van tevoren een keuze te maken voor de 2 workshop rondes. De projectenmarkt vind volledig digitaal in kleinere break-out rooms plaats. Om meer over de projecten te weten te komen kunt u na uw inschrijving in de leeromgeving meer over de inhoud van de projecten lezen.

-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

*Inhoud workshops:*

|  |  |
| --- | --- |
| **Workshop 1:** Inspiratieworkshop Citizen Science: hoe betrek je burgers (meer) bij je onderzoek? Hedwig Vos en Marjon Oomens | Als je terugkijkt op een eigen onderzoek of project, waar en hoe was er ruimte geweest om burgers hierbij te betrekken? Hoe had dat de uitkomsten positief kunnen beïnvloeden? We starten met een korte inleiding over Citizen Science​, het belang hiervan en een voorbeeldproject over burgeronderzoek in co-creatie met mensen met onbegrepen lichamelijke klachten. Daarna wordt in kleine groepjes gebrainstormd over een eigen project of onderzoek en hoe we elkaar kunnen inspireren burgers in alle onderzoeksfasen echt te betrekken. We eindigen met gezamenlijk uitwisselen van tips en ideeën. |
| **Workshop 2:** To nudge or not to nudge? - Marieke Adriaanse en Laurens van Gestel | Nudges zijn kleine aanpassingen in de omgeving waarin mensen keuzes maken en ze worden vaak toegepast om gezonde keuzes te stimuleren. In deze workshop gaan we het op basis van input van de deelnemers hebben over het nut van nudging. Overweeg je om nudging toe te passen? We gaan dan in gesprek over wanneer nudges wel of niet effectief zijn. Ook vragen over wanneer nudging gewenst is komen aan bod. Wat zijn de effecten op gedrag en wat zijn de effecten op ervaren autonomie? |
| **Workshop 3**: De kracht van participatief actieonderzoek in co-creatie - Wilma van der Vlegel en Ahlam Benali-Attouti | In deze workshop laten we zien hoe bewoners en professionals in Moerwijk samen community-up werken aan een gezondere wijk. Na een korte introductie en delen van ervaringen gaan we in gesprek rondom welke thema’s onderzoekers zowel professionals als bewoners kunnen zijn en hoe deze samenwerking eruit zou kunnen zien. |
| **Workshop 4:**Werken met de Campus Data infrastructuur - Emma Nieuwenhuijse |  |
| **Workshop 5:** Een gezonde leefomgeving - Berry van Holland en Laura van der Velde | Wat is een gezonde leefomgeving? Woon/werk je zelf in een gezonde omgeving? In deze workshop ga je aan de slag met een nieuwe manier van kijken naar je eigen omgeving. Wat draagt bij aan een gezonde omgeving en wat juist niet? Samen met andere deelnemers ga je in discussie over elementen in de omgeving die van invloed zijn op de beleving van de omgeving. Wat vind je daarvan? Hoe zou jij je eigen omgeving willen inrichten?  Maak ter voorbereiding op deze workshop een wandeling door je eigen woon- en/of werkomgeving. Maak daarbij foto’s van elementen waarvan jij vindt dat die van invloed zijn op de ‘gezonde leefomgeving’, positief dan wel negatief. Stuur de foto’s naar b.j.van.holland@pl.hanze.nl. |
| **Workshop 6:** Heb je even voor mij? Elkaar vinden rondom onbedoelde zwangerschappen - Janna Goijaerts en Nienke Slagboom | “Een halfuurtje zou een wereld van verschil maken”. In de regio Den Haag wordt hard gewerkt om de zorg rondom onbedoelde zwangerschappen te verbeteren. Een veelgenoemd struikelblok daarbij is dat professionals uit het sociaal en medisch domein elkaar nauwelijks ontmoeten of spreken. In deze workshop gaan we aan de slag met de concrete vraag: hoe gaan we organiseren dat professionals elkaar structureel een half uurtje kunnen treffen? We zouden daarbij vooral de input van (huis)artsen goed kunnen gebruiken, dus voel je uitgenodigd! |
| **Workshop 7:** Is ziektelast van COVID-19 ongelijk verdeeld binnen Den Haag? – Maryse Wiewel | Is dit een probleem en welke data heb je nodig om eventuele risicoverschillen te onderkennen? In deze workshop zullen wij gezondheidsverschillen in relatie tot COVID-19 bediscussiëren en inventariseren of regio-gebonden risicostratificatie hierbij behulpzaam is. |
| **Workshop 8:**  Een blije huisarts opleiden; de Professionele ontwikkeling van Huisartsen (in opleiding) op gebied van Populatiegerichte Zorg Irene Slootweg  en Jens Krol |  |

----------------------------

|  |  |
| --- | --- |
| 16:30 | **Leefstijlgeneeskunde: wat is dat, waarom is het nodig en hoe doen we het**. Prof. dr. Hanno Pijl |
| 17:15 | **Pauze** |
| 17:30 | **Aanvang projectenmarkt/netwerksessies** |
| 18:30 | **Pauze** |
| 18:45 | **Inleiding plenaire programma** Prof. dr. Mattijs Numans |
| 18:45 | **Burger en wetenschap, dat werkt** Marjon Oomens en dr. Hedwig Vos |
| 19:10 | **Waarom gedragsverandering moeilijk is en wat je daar aan kunt doen** Prof. dr. Marieke Adriaanse |
| 19:30 | **Inleiding workshops en korte pauze** |
| 19:40 | **Workshop ronde 1:**  1: Inspiratieworkshop Citizen Science: hoe betrek je burgers (meer) bij je onderzoek? (Hedwig Vos en Marjon Oomens) 2: To nudge or not to nudge?  (Marieke Adriaanse en Laurens van Gestel) 3: De kracht van participatief actieonderzoek in co-creatie (Wilma van der Vlegel en Ahlam Benali-Attouti) 4: Werken met de Campus Data infrastructuur (Emma Nieuwenhuijse) 5: Een gezonde leefomgeving (Berry van Holland en Laura van der Velde) 6: Heb je even voor mij? Elkaar vinden rondom onbedoelde zwangerschappen (Janna Goijaerts en Nienke Slagboom) 7: Is ziektelast van COVID-19 ongelijk verdeeld binnen Den Haag? (Maryse Wiewel en Cees van Nieuwkoop) 8: Een blije huisarts opleiden; de Professionele ontwikkeling van Huisartsen (in opleiding) op gebied van Populatiegerichte Zorg (Irene Slootweg  en Jens Krol) |
| 20:20 | **Pauze** |
| 20:30 | **Workshop ronde 2:**  1: Inspiratieworkshop Citizen Science: hoe betrek je burgers (meer) bij je onderzoek? (Hedwig Vos en Marjon Oomens) 2: To nudge or not to nudge?  (Marieke Adriaanse en Laurens van Gestel) 3: De kracht van participatief actieonderzoek in co-creatie (Wilma van der Vlegel en Ahlam Benali-Attouti) 4: Werken met de Campus Data infrastructuur (Emma Nieuwenhuijse) 5: Een gezonde leefomgeving (Berry van Holland en Laura van der Velde) 6: Heb je even voor mij? Elkaar vinden rondom onbedoelde zwangerschappen (Janna Goijaerts en Nienke Slagboom) 7: Is ziektelast van COVID-19 ongelijk verdeeld binnen Den Haag? (Maryse Wiewel en Cees van Nieuwkoop) 8: Een blije huisarts opleiden; de Professionele ontwikkeling van Huisartsen (in opleiding) op gebied van Populatiegerichte Zorg (Irene Slootweg  en Jens Krol) |
| 21:10 | **Afsluiting met de dagvoorzitter en David van Bodegom** |